



インターネットの基礎知識 ①

検索機能は無料情報案内所

初めまして。境港市で一番のネットセラー（インターネット通販業者）を目指し、日々努力している佐々木と申します。今回から、こちらの記事を担当します。しばらくの間、よろしくお願い致します。

ところで、インターネットという何を想像しますか？ 何か大きなコンピュータ、それともパソコンでしょうか、携帯電話、スマートフォン…。

実はインターネットは、ものではなく、世界中の人が機器を通して電話回線や光回線などを使って、つながっているネットワークのことです。

あなたがもし、携帯電話をお持ちならその電話を通して世界とつながることができる便利なネットワークです。

では、このネットワークでいったい何ができるのでしょうか？ どのように便利なのでしょう。そのことについて、ご紹介させていただきます。

一番基本的で、普段からよく使うのが「検索」です。この機能を一言で表すと、無料情報案内所です。ネットワークを活用して、色々なことが調べられます。

「明日の天気はどうだろう」とか、「境港の美味しい店はどこだろう」とか、「この漢字はどう読むの」などなど、ありとあらゆるものを調べることができます。

試しに「境港 天気」と文字を打ち込んでみてください。きっと、今の境港の天気が表示されるはず。気温、風速、明日の天気も一緒に表示されるかもしれません。文字を打ち込むくらいは、使ったことのない人でも簡単にできますよね。

さらに便利な使い方や情報を数回に分けて記事にさせていただきます。お楽しみに。

PEGAZOU shop ペガ蔵
佐々木 隆成



今回は、ベンハーズジムに阿部亜理沙さんを訪ねました。「何故いまさらベンハーズジムなんだ！ ムキムキマッチョのジムなんか興味ないよ」とおっしゃるあなた、ちょっと耳をお貸しください。



ヨガの基本ポーズを取る阿部亜理沙さん

青色申告会の元気企業

ヨガ教室で健康増進

BENHUR'S GYM
(ベンハーズジム)

学校卒業後、大阪のイベント企画制作会社に勤務していましたが、かねて「ある年齢になったら生活スタイルを一層充実したものに変わる。自然に恵まれた環境の中で心身を鍛え、健康で毎日を楽しんで過ごす」と決めて

「教室開設以降、8月で1年になりました。大きな広告は出していませんが、皆様の口コミで多くの人がご入会いただきました。現在は女性会員が多数を占めていますが、男性も徐々に増えていま



【事業所のあらまし】
事業所名 BENHUR'S GYM
代表者 阿部 至(あべ・いたる)
所在地 境港市湊町176
事業内容 ジム(フィットネス、トレーニング、ヨガ)
TEL 0859-44-3976
TEL 0859-44-3976
HP http://benhurs-gym.com/

個人事業主が生計を一にする配偶者やその他の親族に給料、家賃、利息などを支払ってもその金額は必要経費に算入することはできません。ただし例外として「専従者控除」と「青色事業専従者給与」の制度があります。専従者控除(白色申告者の場合)

税務・会計 一口メモ ...19

青色申告の利点③

青色事業専従者給与(青色申告者の場合)
青色事業専従者の要件は、①青色申告者と生計を一にする配偶者その他の親族であること②その年の12月31日現在で、年齢が15歳以上であること③その年を通じて6カ月を超える期間、事業にもっぱら従事していること一となっております。

青色事業専従者給与の適正額は、労務に従事した期間、労務の性質及び提供の程度、その事業の種類、規模、収益の状況などに照らし、労務の対価として相当の金額であることが必要です。

事業に専従する親族がいる場合、その親族一人も申し込むことができず。入金金は不要で1回ごとに料金が定められ、お得な回数券も用意されていますので、詳細はジムにお尋ねください。

極めて基本的なポーズでしたが、5秒程度で腰はグーッと、太ももやふくらはぎはプルプル。見るのとするでは大違い、軽くみていました。運動不足の皆様、これはお勧めです。マット一枚あればどこでもできます。ぜひ、挑戦していただきたいと思います。(T)

10周年の節目を迎えて
西日本豪雨の被災地の皆さまは、過酷な日々をお過ごしのこととお見舞い申し上げます。一日も早く元の生活を取り戻されることを祈るのみです。

10周年記念の「写真立て」は、いかがだったでしょうか。お気に入りの素敵な写真を額に収め、飾っていただけたら幸いです。

境港青色申告会女性部
総会の後、8月30日には、鳥取県青色申告会連合会女性部総会を境港市で開催しました。ことしは、当女性部の創立10周年記念行事としてのレクリ

今日からまた一歩一歩階段を昇っていきたく思います。そして、皆様のご意見を女性部の活動に活かしていきたいと願っています。

企業の皆様へ
失業なき労働移動をめざして
当センターは、向・移籍の専門機関として業種、地域、企業系列を超えて企業間の向・移籍の斡旋(無料)を行っております。また新たに60歳～65歳の退職者を対象に再就職支援の取り扱いをはじめました。

こんな時、
ご連絡・ご相談ください。

- ・増員/補充などで「人材募集」をされる時
- ・雇用調整などで「人材の送り出し」をされる時
- ・定年退職者の「再就職先斡旋」をされる時

公益財団法人 **産業雇用安定センター**
URL <http://www.sangyokoyo.or.jp/>
■鳥取事務所 TEL (0857) 20-1500

不動産・会社・法人・船舶等の登記申請代理
簡易裁判所訴訟代理
民事裁判・家事調停及審判の訴状・申立書作成・提出
建設業許可申請及び各行政機関に対する書類の作成

司法書士 行政書士
長栄善二郎事務所

事務所 境港市湊町84番地(市役所前)
TEL 44-6517 FAX 44-4333
メールアドレス: nagael23@eos.ocn.ne.jp



きれいな海と白い砂、島根半島と大山の緑、この風景が故郷境港へのUターンに結びついたのです。

阿部さんは、ハワイで200時間の特訓研修を受け、全米ヨガアライアンスのヨガインストラクターの資格を取得しました。

また、「ヨガはしなやかで柔らかい筋肉を育て、体の内の活性化を促し、健康で美しい体を創造します。そして、体幹トレーニングでフィットネス効果をもたらします。器具による体への負荷はありませんので、老若男女誰でも取り組むことができます」とヨガのメリットをPRしました。

も申し込むことができず。入金金は不要で1回ごとに料金が定められ、お得な回数券も用意されていますので、詳細はジムにお尋ねください。

極めて基本的なポーズでしたが、5秒程度で腰はグーッと、太ももやふくらはぎはプルプル。見るのとするでは大違い、軽くみていました。